

臺南市私立福祺幼兒園 112 學年度第 1 學期餐點表



福祺幼兒園食譜(一)

星期別	早餐	午餐	水果	點心
星期一	小肉包+紫菜湯	雞肉鮮菇粥(綜合菇,香菇,雞肉,紅蘿蔔,玉米粒,蔥)	時令水果	雞蛋小饅頭+決明子茶
星期二	紅豆包+牛奶	肉香炒麵(高麗菜,香菇,肉絲,紅蘿蔔,洋蔥)+蘿蔔排骨湯	時令水果	美味綠豆湯
星期三	金絲卷+營養米漿	小米飯+洋蔥肉絲+蒜頭蚵湯	時令水果	白木耳紅棗湯
星期四	芋仔包+海帶芽湯	香菇肉羹米粉(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,金針菇)	時令水果	八寶粥
星期五	三明治+米麩奶	芋香(南瓜)飯(芋頭,香菇,蝦米,肉燥)+黃瓜魚丸湯	時令水果	檸檬愛玉

福祺幼兒園食譜(二)



星期別	早餐	午餐	水果	點心
星期一	飯糰+豆腐湯	叻仔魚粥(叻仔魚,紅蘿蔔,蛋,蝦米,時蔬)	時令水果	養生薏仁湯
星期二	清粥小菜	鯖魚蔬菜麵(同榮牌鯖魚罐,時蔬,肉絲,小白菜)	時令水果	紅豆湯圓
星期三	奶皇包+牛奶	咖哩雞肉飯(咖哩,雞肉,馬鈴薯,紅蘿蔔,洋蔥)+小白菜蛋花湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
星期四	土司夾蛋+營養米漿	什錦湯麵(麵,高麗菜,香菇,紅蘿蔔,蛤蜊,肉絲)	時令水果	關東煮(紅白蘿蔔,黑輪,芹菜)
星期五	銀絲卷+芝麻牛奶	紅白蘿蔔燉肉飯+炒時蔬+豆腐味噌湯	時令水果	黑糖西米露

福祺幼兒園食譜(三)



星期別	早餐	午餐	水果	點心
星期一	高麗菜包+營養米漿	皮蛋瘦肉粥(香菇,肉燥,皮蛋,韭菜花,蔥)	時令水果	營養紅豆湯
星期二	漢堡蛋+米麩奶	豚骨拉麵(拉麵,海帶芽,肉絲,木耳,小白菜,大骨)	時令水果	黑糖小饅頭+麥茶
星期三	芝麻包+牛奶	菇菇雞肉飯(綜合菇,高麗菜,雞肉,香菇,紅蘿蔔)+豆薯蛋花湯	時令水果	蘿蔔貢丸湯
星期四	鮭魚土司+芝麻牛奶	蕃茄義大利麵(生香菇,蕃茄醬,絞肉,油麵,奶油)+冬瓜排骨湯	時令水果	玉米濃湯
星期五	蔬菜粥	什錦炒飯(洋蔥,三色豆,蔥,蛋)+酸菜鴨肉湯	時令水果	豆花

福祺幼兒園食譜(四)



星期別	早餐	午餐	水果	點心
星期一	饅頭+營養米漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲)	時令水果	紅棗葡萄乾小米粥
星期二	高麗菜粥	海鮮烏龍麵(烏龍麵,蛤蜊,魚丸,小白菜,肉絲)	時令水果	燕麥牛奶
星期三	鮮肉包+蛋花湯	糙米飯+炒時蔬+滷瓜仔肉燥豆腐+養生魚湯	時令水果	冬粉湯
星期四	土司夾蛋+營養米漿	山藥雞肉粥(米,雞肉,紅蘿蔔,洋蔥,山藥,香菇)	時令水果	餐包+養生茶
星期五	銀絲卷+牛奶	鮮炒板條(肉絲,紅蘿蔔,洋蔥,木耳)+牛蒡排骨湯	時令水果	仙草蜜(冬天麻油麵線)

- ◎ 每日提供當季新鮮水果
- ◎ 餐點中的時蔬會依季節採購當季新鮮營養的蔬菜
- ◎ 本園未使用牛肉食材，並一律使用國產豬肉



