

臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第1學期餐點表

《 八月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
8/01(四)	饅頭+米漿	義大利麵(生香菇,洋蔥,絞肉,紅蘿蔔,馬鈴薯)汁豆薯蛋花湯	西瓜	牛奶燕麥粥
8/02(五)	土司夾蛋+豆漿	糙米肉燥飯(滷豆輪,絞肉)+豆芽菜炒豆干+味噌豆腐湯	西瓜	仙草蜜
8/05(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	香蕉	八寶粥
8/06(二)	蘿蔔糕+芝麻牛奶	榨菜肉絲麵(肉絲,木耳,豆菜,紅蘿蔔,榨菜,蔥)	香蕉	枸杞小米粥
8/07(三)	漢堡蛋+營養米漿	肉燥五穀飯(滷豆輪,海帶,肉燥)+炒玉米蛋+竹筍排骨湯	香蕉	豆花
8/08(四)	蔥油餅+豆漿	豚骨拉麵(豆菜,木耳,蛤蜊,肉絲,紅蘿蔔,海帶芽,大骨)	西瓜	雞蛋小饅頭+養生茶
8/09(五)	紫米飯糰+海帶芽湯	菇菇雞肉燉飯(雞胸肉,綜合菇,洋蔥,紅蘿蔔,玉米,青豆仁)+蒜香蜆湯	西瓜	滑蛋冬粉湯
8/12(一)	小肉包+牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	香蕉	綠豆薏仁湯
8/13(二)	蛋餅+米漿	海鮮鯖魚麵(鯖魚罐頭,肉絲,豆菜,蛤蜊,蔥,綜合菇)	香蕉	牛奶玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯丁)
8/14(三)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,雞胸肉,洋蔥,馬鈴薯)+竹筍排骨湯	香蕉	小餐包+麥茶
8/15(四)	紅豆包+米麩奶	日式烏龍麵(豆菜,肉絲,木耳,豆皮,魚板,海帶芽,紅蘿蔔)	西瓜	紅棗雪耳湯
8/16(五)	三明治+豆漿	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋蔥,紅蘿蔔,馬鈴薯)+海帶芽蛋花湯	西瓜	營養紅豆湯
8/19(一)	高麗菜包+牛奶	翡翠叻仔魚粥(叻仔魚,翡翠,玉米,紅蘿蔔,青豆仁,油菜)	香蕉	滑蛋雞絲麵
8/20(二)	芝麻包+米漿	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜,金針菇)	香蕉	仙草蜜
8/21(三)	土司夾蛋+豆漿	小米飯+滷什錦(肉燥,海帶,滷豆腐)+炒豆芽菜+香菇雞湯	香蕉	豆花
8/22(四)	香菇玉米粥	鍋燒意麵(意麵,魚板,豆菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	西瓜	柴魚黑輪米血湯
8/23(五)	金絲卷+米麩奶	胚芽米飯+瓜子肉燥+紅蘿蔔炒蛋+養生魚湯	西瓜	黑糖西米露
8/26(一)	芋泥包+海帶芽湯	香菇瘦肉粥(香菇,絞肉,蝦米,青豆仁,洋蔥,玉米,紅蘿蔔)	蘋果	紅豆紫米粥
8/27(二)	鯖魚土司+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	蘋果	養生薏仁湯
8/28(三)	銀絲卷+牛奶	肉絲蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,玉米,青豆仁)+竹筍排骨湯	香蕉	芹菜餛飩湯
8/29(四)	蘿蔔糕+芝麻牛奶	家常麵疙瘩(麵疙瘩,肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜)	香蕉	牛奶玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯丁)
8/30(五)	饅頭夾蛋+米漿	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,蛤蜊,小白菜,綜合菇,魚丸,黑輪,肉絲,紅蘿蔔)	香蕉	仙草蜜

《 九月份餐點表 》

9/02(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	西瓜	八寶粥
9/03(二)	土司夾蛋+豆漿	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,蔥,蕃茄,開廟麵)	西瓜	枸杞小米粥
9/04(三)	漢堡蛋+營養米漿	肉燥小米飯+炒油菜+竹筍排骨湯	香蕉	滑蛋冬粉湯
9/05(四)	蔥油餅+豆漿	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐,高麗菜,肉絲,開廟麵,紅蘿蔔,洋蔥)	香蕉	黑糖小饅頭+麥茶
9/06(五)	紫米飯糰+海帶芽湯	香菇芋頭飯(香菇,芋頭,蝦米,絞肉)+小白菜豆腐湯	香蕉	豆花
9/09(一)	小肉包+牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	西瓜	綠豆湯
9/10(二)	蛋餅+米漿	什錦炒麵(肉絲,香菇,洋蔥,高麗菜,紅蘿蔔)+瓜子雞湯	西瓜	小餐包+麥茶
9/11(三)	高麗菜玉米粥	梅干扣肉飯(小米,五花肉,梅干菜)+青江菜+養生魚湯	香蕉	紅棗雪耳湯
9/12(四)	紅豆包+米麩奶	海鮮拉麵(小白菜,紅蘿蔔絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽)	香蕉	牛奶玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯丁)
9/13(五)	三明治+豆漿	胚芽米飯+肉燥+豆輪+炒油菜+竹筍排骨湯	香蕉	營養紅豆湯
9/16(一)	高麗菜包+牛奶	香菇絲瓜粥(肉絲,香菇,蝦米,絲瓜,芹菜,紅蘿蔔,蛋)	蘋果	綠豆薏仁湯
9/17(二) 中秋節放假一天				
9/18(三)	土司夾蛋+豆漿	五穀飯+瓜子肉油豆腐+炒油菜+蓮藕排骨湯	香蕉	豆花
9/19(四)	金絲卷+米麩奶	鍋燒意麵(魚板,青江菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	蘋果	紅豆紫米粥
9/20(五)	小米粥+肉鬆+蛋	胚芽米飯+(馬鈴薯,紅蘿蔔燉肉)+炒油菜+金針菇蛋花湯	蘋果	黑糖西米露
9/23(一)	芋泥包+米麩奶	雞肉鮮菇粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,玉米,洋蔥,油菜)	芭樂	關東煮(紅,白蘿蔔,黑輪,芹菜)
9/24(二)	蘿蔔糕+蛋花湯	香酥魚柳米粉羹(魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	芭樂	地瓜甜湯
9/25(三)	銀絲卷+牛奶	火腿蛋炒飯(火腿,蛋,洋蔥,蔥,紅蘿蔔,玉米)+竹筍排骨湯	香蕉	芹菜餛飩湯
9/26(四)	芝麻包+米漿	茄汁貝殼麵(生香菇,洋蔥,青江菜,絞肉,紅蘿蔔,馬鈴薯)+小白菜豆腐湯	香蕉	牛奶燕麥粥
9/27(五)	鯖魚土司+豆漿	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋蔥,紅蘿蔔,馬鈴薯)+蒜香蛤蜊湯	香蕉	仙草蜜
9/30(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	八寶粥

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。



★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。

臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第1學期餐點表

《 十月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
10/01(二)	饅頭+芝麻牛奶	美濃板條湯(板條,肉燥,韭菜,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,蝦米)	芭樂	枸杞小米粥
10/02(三)	漢堡蛋+營養米漿	肉燥五穀飯(瓜仔肉,油豆腐)+炒高麗菜+竹筍排骨湯	芭樂	滑蛋冬粉湯
10/03(四)	蔥油餅+豆漿	海鮮拉麵(小白菜,紅蘿蔔絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽)	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶
10/04(五)	紫米飯糰+海帶芽湯	南瓜燉飯(南瓜,蝦米,絞肉,綜合菇,洋蔥)+高麗菜排骨湯	香蕉	豆花
10/07(一)	小肉包+牛奶	雞肉玉米粥(香菇,雞胸肉,玉米,紅蘿蔔,青豆仁,油菜)	蘋果	草莓土司+決明子茶
10/08(二)	蛋餅+米漿	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐,高麗菜,肉絲,關廟麵,紅蘿蔔)	蘋果	牛奶燕麥粥
10/09(三)	紅豆包+米麩奶	雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,青江菜,雞胸肉,洋蔥,高麗菜)+蘿蔔排骨湯	蘋果	小餐包+麥茶
10/10(四)國慶日放假一天				
10/11(五)	三明治+豆漿	紫米飯+滷什錦(肉燥,海帶,豆輪)+炒高麗菜+蛤蜊豆腐湯	蘋果	營養紅豆湯
10/14(一)	高麗菜包+牛奶	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,油菜,肉絲,枸杞,蔥)	香蕉	玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯)
10/15(二)	芝麻包+米漿	香菇肉羹米粉(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜,金針菇)	香蕉	芹菜餛飩湯
10/16(三)	土司夾蛋+豆漿	五穀米油飯(香菇,蝦米,肉燥)+炒菠菜+蘿蔔排骨湯	芭樂	豆花
10/17(四)	金絲卷+米麩奶	鍋燒雞絲麵(魚板,青江菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	芭樂	養生薏仁湯
10/18(五)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,蛤蜊,小白菜,綜合菇,魚丸,黑輪,肉絲)	芭樂	黑糖西米露
10/21(一)	芋泥包+米漿	黃金雞肉鮮菇粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,洋蔥,南瓜,油菜)	香蕉	紅豆紫米粥
10/22(二)	鮭魚土司+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	香蕉	關東煮(紅,白蘿蔔,黑輪,芹菜)
10/23(三)	銀絲卷+牛奶	高麗菜蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,高麗菜)+蕃茄蛋花湯	芭樂	南瓜濃湯
10/24(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	炒板條(板條,紅蘿蔔,木耳,洋蔥,香菇,韭菜)+竹筍排骨湯	芭樂	綠豆薏仁湯
10/25(五)	香菇玉米粥	油蔥雞肉絲飯(肉燥,雞肉絲)+炒高麗菜+蒜香蜆湯	芭樂	仙草蜜
10/28(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	葡萄乾小米粥
10/29(二)	饅頭+芝麻牛奶	家常麵疙瘩(肉絲,香菇,蝦米,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔)	蘋果	草莓土司+麥茶
10/30(三)	漢堡蛋+營養米漿	洋葱豬肉燴飯(洋葱,肉絲,紅蘿蔔,綜合菇,油菜)+土豆薯蛋花湯	香蕉	滑蛋冬粉湯
10/31(四)	蔥油餅+海帶芽湯	芹菜虱目魚柳粥(魚柳,芹菜,紅蘿蔔,海帶芽,絞肉,薑,蔥,青江菜)	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶

《 十一月份餐點表 》

11/01(五)	紫米飯糰+海帶芽湯	雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,高麗菜,雞胸肉,洋蔥)+蘿蔔排骨湯	蘋果	牛奶玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯)
11/04(一)	小肉包+牛奶	什錦蔬菜粥(肉絲,香菇,蝦米,紅蘿蔔,高麗菜,菠菜)	香蕉	美味綠豆湯
11/05(二)	蛋餅+米漿	什錦炒麵(油麵,紅蘿蔔,洋蔥,木耳,肉絲,油菜)+黃瓜魚丸湯	香蕉	紅棗雪耳湯
11/06(三)	蘿蔔糕+蛋花湯	南瓜燉飯(南瓜,蝦米,絞肉,綜合菇,洋蔥)+金針菇蛋花湯	香蕉	小餐包+麥茶
11/07(四)	紅豆包+米麩奶	肉燥担仔麵(豆芽菜,肉燥,香菇,韭菜,紅蘿蔔,貢丸)	芭樂	南瓜濃湯
11/08(五)	三明治+豆漿	紫米飯(油豆腐,肉燥)+炒高麗菜+蘿蔔排骨湯	芭樂	營養紅豆湯
11/11(一)	高麗菜包+牛奶	山藥雞肉粥(山藥,雞肉,菠菜,洋蔥,玉米,紅蘿蔔)	香蕉	芹菜餛飩湯
11/12(二)	芝麻包+米漿	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	香蕉	黑糖小饅頭+麥茶
11/13(三)	土司夾蛋+豆漿	胚芽米肉燥飯+炒高麗菜+大頭菜排骨湯	香蕉	豆花
11/14(四)	地瓜粥+肉鬆+蔥蛋	鍋燒雞絲麵(魚板,青江菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	芭樂	綠豆薏仁湯
11/15(五)	金絲卷+米麩奶	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋蔥,紅蘿蔔,馬鈴薯)+蕃茄蛋花湯	芭樂	黑糖西米露
11/18(一)	芋泥包+米漿	台式鹹粥(香菇,絞肉,蝦米,高麗菜,紅蘿蔔,菠菜,油蔥酥)	香蕉	紅豆紫米粥
11/19(二)	鮭魚土司+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	香蕉	仙草蜜
11/20(三)	銀絲卷+牛奶	高麗菜蛋炒飯(蛋,肉絲,高麗菜,玉米,蔥)+味噌豆腐湯	香蕉	關東煮(紅,白蘿蔔,黑輪,芹菜)
11/21(四)	蘿蔔糕+紫菜蛋花湯	客家炒板條(板條,肉絲,洋蔥,紅蘿蔔,木耳,韭菜,豆漿)+蘿蔔排骨湯	芭樂	草莓土司+決明子茶
11/22(五)	南瓜粥	糙米飯+(滷肉燥,油豆腐)+炒菠菜+菇菇雞湯	芭樂	牛奶燕麥粥
11/25(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	滑蛋冬粉湯
11/26(二)	饅頭+芝麻牛奶	肉燥麵(絞肉,香菇,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔)+綜合湯(蘿蔔,豆腐,貢丸,芹菜,大骨)	蘋果	八寶粥
11/27(三)	漢堡蛋+營養米漿	五穀飯+(馬鈴薯,紅蘿蔔燉肉)+炒菠菜+豆薯蛋花湯	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶
11/28(四)	蔥油餅+海帶芽湯	豚骨拉麵(小白菜,木耳,蛤蜊,肉絲,紅蘿蔔,海帶芽,大骨)	香蕉	枸杞小米粥
11/29(五)	紫米飯糰+豆漿	高麗菜燉飯(高麗菜,蝦米,絞肉,香菇,紅蘿蔔)+菇菇雞湯	香蕉	紅棗雪耳湯

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第1學期餐點表

《 十二月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
12/02(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	柳丁	八寶粥
12/03(二)	饅頭+芝麻牛奶	肉燥米苔目湯(香菇,豆芽菜,肉燥,韭菜,蝦米,芹菜,油蔥酥)	柳丁	雞蛋小饅頭+養生茶
12/04(三)	漢堡蛋+營養米漿	五穀飯(油豆輪,海帶,肉燥)+炒菠菜+蛤蚧海帶芽湯	柳丁	滑蛋冬粉湯
12/05(四)	蔥油餅+海帶芽湯	榨菜肉絲麵(肉絲,木耳,小白菜,紅蘿蔔,榨菜,蔥)	芭樂	枸杞小米粥
12/06(五)	紫米飯糰+豆漿	南瓜燉飯(南瓜,蝦米,絞肉,綜合菇)+蘿蔔排骨湯	芭樂	營養紅豆湯
12/09(一)	小肉包+牛奶	香菇菜豆粥(肉絲,香菇,蝦米,紅蘿蔔,菜豆,木耳,豆皮)	蘋果	養生薏仁湯
12/10(二)	蛋餅+米漿	螞蟻上樹(冬粉,紅蘿蔔,洋葱,木耳,香菇,青蔥,絞肉)+榨菜肉絲湯	蘋果	牛奶玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯)
12/11(三)	銀絲卷+牛奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,高麗菜,雞胸肉,洋葱)+豆薯蛋花湯	柳丁	小餐包+麥茶
12/12(四)	紅豆包+米麩奶	肉燥米粉湯(香菇,絞肉,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	柳丁	紅棗雪耳湯
12/13(五)	三明治+豆漿	紫米飯+高麗菜+(油豆輪,肉燥)+香菇蛤蚧雞湯	柳丁	芹菜餛飩湯
12/16(一)	高麗菜包+海帶芽湯	雞肉鮮菇粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,玉米,洋葱,菠菜)	芭樂	綠豆薏仁湯
12/17(二)	芝麻包+米漿	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	芭樂	豆花
12/18(三)	土司夾蛋+豆漿	五穀飯+麻婆豆腐+炒菠菜+菇菇排骨湯	柳丁	麻油麵線
12/19(四)	金絲卷+米麩奶	鍋燒意麵(魚板,青江菜,肉絲,蛋,蛤蚧,蟹肉棒,紅蘿蔔)	柳丁	營養紅豆湯
12/20(五)	地瓜粥+肉鬆+蔥蛋	五穀飯+紅,白蘿蔔燉肉+高麗菜+養生魚湯	柳丁	黑糖西米露
12/23(一)	鮮肉包+海帶芽湯	滑蛋雞肉粥(雞肉,毛豆,紅蘿蔔,蛋,芹菜)	蘋果	綠豆薏仁湯
12/24(二)	鮭魚土司+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	芭樂	牛奶燕麥粥
12/25(三)	銀絲卷+牛奶	翡翠蛋炒飯(蛋,肉絲,青江菜,玉米,紅蘿蔔)+蘿蔔排骨湯	芭樂	滑蛋雞絲麵
12/26(四)	蘿蔔糕+海帶芽湯	紅燒豬肉湯麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,蕃茄,蔥,開胃麵)	柳丁	草莓土司+養生茶
12/27(五)	南瓜粥	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+小白菜豆腐湯	柳丁	美味綠豆湯
12/30(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	柳丁	王米濃湯(洋葱,馬鈴薯)
12/31(二)	饅頭夾蛋+芝麻牛奶	榨菜肉絲麵(肉絲,木耳,小白菜,紅蘿蔔,榨菜,蔥)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,黑輪,芹菜)

《 一月份餐點表 》

01/01(三)元旦放假一天

01/02(四)	蔥油餅+海帶芽湯	鮮炒板條(洋葱,木耳,高麗菜,肉絲,紅蘿蔔)+香菇雞湯	柳丁	枸杞小米粥
01/03(五)	紫米飯糰+豆漿	五穀飯+(馬鈴薯,紅蘿蔔燉肉)+高麗菜+養生魚湯	柳丁	草莓土司+養生茶
01/06(一)	小肉包+牛奶	香菇菜豆粥(肉絲,香菇,蝦米,紅蘿蔔,菜豆,木耳,豆皮)	柳丁	當歸麵線
01/07(二)	蛋餅+米漿	肉燥米苔目湯(豆芽菜,韭菜,芹菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	蘋果	牛奶玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯)
01/08(三)	蘿蔔糕+海帶芽湯	梅干扣肉五穀飯+炒高麗菜+蘿蔔排骨湯	蘋果	紅棗雪耳湯
01/09(四)	紅豆包+米麩奶	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜)	芭樂	小餐包+麥茶
01/10(五)	三明治+豆漿	小米飯+炒菠菜+(油豆輪,肉燥)+味噌豆腐湯	芭樂	營養紅豆湯
01/13(一)	高麗菜包+牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋,絞肉,蝦米,青豆仁,玉米,紅蘿蔔,青江菜)	柳丁	芹菜餛飩湯
01/14(二)	芝麻包+米漿	香菇肉羹米粉(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	柳丁	豆花
01/15(三)	土司夾蛋+豆漿	五穀飯(油肉燥,油豆腐)+炒菠菜+玉米鮮菇湯	柳丁	麻油麵線
01/16(四)	金絲卷+米麩奶	鍋燒雞絲麵(魚板,青江菜,肉絲,蛋,蛤蚧,蟹肉棒,紅蘿蔔)	蘋果	紅豆紫米粥
01/17(五)	地瓜粥+肉鬆+蔥蛋	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+蕃茄豆腐湯	蘋果	黑糖西米露
01/20(一)	芋泥包+米麩奶	滑嫩雞肉鮮菇粥(雞肉,油菜,紅蘿蔔,洋葱,蛋,綜合菇)	芭樂	養生薏仁湯
01/21(二)	鮭魚土司+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,金針菇,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	芭樂	南瓜濃湯
01/22(三)	銀絲卷+牛奶	豬肉燴飯(洋葱,紅蘿蔔,綜合菇,青江菜,肉絲)+蘿蔔排骨湯	蘋果	牛奶燕麥粥
01/23(四)	饅頭+米漿	肉燥米粉湯(肉燥,香菇,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	蘋果	八寶粥
01/24(五)	蘿蔔糕+海帶芽湯	三杯雞飯+炒高麗菜(紅蘿蔔,高麗菜)+芹菜貢丸湯	蘋果	滑蛋雞絲麵
01/27(一)	奶皇包+米麩奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,黑輪,芹菜)

01/28(二)除夕放假一天

01/29(三)新年初一放假

01/30(四)新年初二放假

01/31(五)新年初三放假

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



