

臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第2學期餐點表

《 二月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
2/03(一)	鮮肉包+豆漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	牛奶燕麥粥
2/04(二)	蔥油餅+豆漿	皮蛋瘦肉粥(皮蛋,絞肉,蝦米,青豆仁,玉米,紅蘿蔔,青江菜)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
2/05(三)	紫米飯糰+蛋花湯	咖哩雞飯(雞肉,咖哩,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	柳丁	南瓜濃湯
2/06(四)	漢堡蛋+米漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	柳丁	營養紅豆湯
2/07(五)	紅豆包+米麩奶	糙米飯+紅,白蘿蔔燉肉+高麗菜+養生魚湯	柳丁	滑蛋冬粉湯
2/08(六)	南瓜粥	鍋燒雞絲麵(魚丸,小白菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	蘋果	牛奶玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
2/10(一)	銀絲卷+芝麻牛奶	香菇四季豆粥(肉絲,香菇,蝦米,紅蘿蔔,四季豆,木耳,豆皮)	蘋果	麻油麵線
2/11(二)	高麗菜紅蘿蔔粥	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,肉絲,小白菜,葱,蕃茄,開廟麵)	蘋果	黑糖西米露
2/12(三)	奶皇包+牛奶	梅干扣肉五穀飯+炒菠菜+蘿蔔排骨湯	柳丁	枸杞小米粥
2/13(四)	蔬菜煎餅(紅蘿蔔,高麗菜)+米漿	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜,小白菜)	柳丁	小餐包+麥茶
2/14(五)	饅頭+米麩奶	紫米飯+炒高麗菜+(滷豆輪,肉燥)+味噌豆腐湯	柳丁	綠豆薏仁
2/17(一)	芋泥包+牛奶	黃金雞肉粥(雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,青豆仁,南瓜,金針菇,芹菜)	蘋果	雞蛋小饅頭+決明子茶
2/18(二)	三明治+豆漿	榨菜肉絲麵(肉絲,榨菜,小白菜,葱,大骨)	蘋果	白木耳紅棗湯
2/19(三)	金絲卷+芝麻牛奶	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,蛤蜊,青江菜,綜合菇,魚丸,黑輪,肉絲)	柳丁	草莓土司+養生茶
2/20(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	米苔目湯(肉絲,豆芽菜,韭菜,芹菜,紅蘿蔔,小白菜,油蔥酥)	柳丁	養生薏仁湯
2/21(五)	芝麻包+豆漿	肉燥飯+滷豆輪+炒青江菜+蕃茄洋葱排骨湯	柳丁	滑蛋冬粉湯
2/24(一)	高麗菜包+紫菜蛋花湯	滑嫩雞肉鮮菇粥(雞肉,油菜,紅蘿蔔,蛋,綜合菇,金針菇)	蘋果	八寶粥
2/25(二)	紅豆包+米麩奶	義大利麵(香菇,洋葱,馬鈴薯,紅蘿蔔,青江菜,肉絲)+豆薯蛋花湯	蘋果	黑糖小饅頭+決明子茶
2/26(三)	蔥油餅+豆漿	黃金菇菇飯(雞胸肉,綜合菇,金針菇,青豆仁,南瓜)+黃瓜魚丸湯	蘋果	枸杞小米粥
2/27(四)	海苔飯糰+蛋花湯	什錦蔬菜粥(肉絲,香菇,蝦米,紅蘿蔔,高麗菜,豆皮,白蘿蔔,芹菜)	蘋果	芹菜鮮肉扁食湯
2/28(五)和平紀念日放假				

《 三月份餐點表 》

3/03(一)	銀絲卷+牛奶	鮮菇雞肉粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,洋葱,南瓜,青江菜)	蘋果	營養紅豆湯
3/04(二)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	蔬菜鯖魚麵(鯖魚罐,高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,開廟麵)	蘋果	馬鈴薯濃湯(洋葱,馬鈴薯丁,紅蘿蔔)
3/05(三)	芋泥包+牛奶	咖哩雞飯(雞肉,咖哩,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	蘋果	美味綠豆湯
3/06(四)	蔬菜煎餅(紅蘿蔔,高麗菜)+米漿	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	芭樂	白木耳紅棗湯
3/07(五)	奶皇包+牛奶	糙米飯+麻婆豆腐+炒菠菜+四神排骨湯	芭樂	麻油麵線
3/10(一)	芝麻包+牛奶	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,青江菜,肉絲,枸杞,葱,青豆仁)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
3/11(二)	鮭魚土司+豆漿	榨菜肉絲麵(肉絲,榨菜,小白菜,葱,紅蘿蔔,大骨)	蘋果	雞蛋小饅頭+決明子茶
3/12(三)	海苔飯糰+味噌湯	雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,青江菜,雞胸肉,洋葱,高麗菜)+蘿蔔排骨湯	蘋果	滷蛋+決明子茶
3/13(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲)	芭樂	豆花
3/14(五)	饅頭+芝麻牛奶	高麗菜飯(高麗菜,蝦米,肉絲,香菇,紅蘿蔔,洋葱)+冬瓜排骨湯	芭樂	營養紅豆湯
3/17(一)	高麗菜包+海帶芽湯	四季豆粥(四季豆,紅蘿蔔,洋葱,木耳,生香菇,肉絲)	蘋果	滑蛋冬粉湯
3/18(二)	土司夾蛋+豆漿	什錦炒麵(油麵,紅蘿蔔,洋葱,木耳,肉絲,油菜)+大黃瓜魚丸湯	蘋果	黑糖小饅頭+養生茶
3/19(三)	金絲卷+米麩奶	豬肉燴飯(洋葱,紅蘿蔔,綜合菇,青江菜,肉絲)+蘿蔔排骨湯	蘋果	南瓜濃湯
3/20(四)	香菇玉米粥	鍋燒雞絲麵(肉絲,蛋,小白菜,蛤蜊,蟹肉棒,魚丸)	芭樂	小餐包+麥茶
3/21(五)	紅豆包+牛奶	油蔥雞肉絲飯(肉燥,雞肉絲)+炒豆芽菜+大白菜豆皮排骨湯	芭樂	養生薏仁湯
3/24(一)	鮮肉包+味噌湯	山藥雞肉粥(山藥,雞肉,青江菜,洋葱,玉米,青豆仁,紅蘿蔔)	蘋果	滑蛋雞絲麵
3/25(二)	南瓜粥	香酥魚柳麵羹(麵,魚柳,筍絲,金針菇,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	蘋果	美味綠豆湯
3/26(三)	蔥油餅+海帶芽湯	蛋炒飯(肉絲,葱,紅蘿蔔,玉米,青豆仁,蛋)+香菇雞湯	蘋果	牛奶燕麥粥
3/27(四)	三明治+豆漿	家常板條湯(板條,紅蘿蔔,木耳,洋葱,香菇,韭菜,油蔥酥)	芭樂	芹菜鮮肉扁食湯
3/28(五)	奶皇包+牛奶	小米飯+(馬鈴薯,紅蘿蔔燉肉)+高麗菜+養生魚湯	芭樂	八寶粥
3/31(一)	芝麻包+豆漿	滑蛋雞肉粥(雞肉,青豆仁,紅蘿蔔,洋葱,油菜,蛋,芹菜)	蘋果	黑糖西米露

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第2學期餐點表

《 四月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
4/01(二)	蘿蔔糕+蛋花湯	肉燥米粉湯(肉燥,香菇,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	蘋果	南瓜濃湯
4/02(三)	紫米飯糰+海帶芽湯	豬肉燴飯(洋葱,紅蘿蔔,綜合菇,青江菜,肉絲)+蘿蔔排骨湯	蘋果	豆花
4/3(四)補假,4/4(五)兒童暨清明節				
4/07(一)	高麗菜包+海帶芽湯	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	營養紅豆湯
4/08(二)	紅豆包+牛奶	螞蟻上樹(冬粉,紅蘿蔔,洋葱,木耳,香菇,青葱,絞肉)+小白菜豆腐湯	蘋果	滷蛋+決明子茶
4/09(三)	土司夾蛋+豆漿	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,高麗菜,雞胸肉,洋葱)+豆薯蛋花湯	蘋果	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
4/10(四)	香菇玉米粥	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜)	芭樂	小餐包+麥茶
4/11(五)	銀絲卷+米麩奶	紫米飯+高麗菜+(滷豆輪,肉燥)+蒜頭香菇雞湯	芭樂	南瓜濃湯
4/14(一)	饅頭+芝麻牛奶	雞肉鮮菇粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,玉米,洋葱,南瓜,青江菜)	香蕉	滑蛋冬粉湯
4/15(二)	奶皇包+牛奶	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	香蕉	美味綠豆湯
4/16(三)	紫米飯糰+海帶芽湯	翡翠蛋炒飯(蛋,肉絲,青江菜,玉米,紅蘿蔔)+蘿蔔排骨湯	香蕉	紫米紅豆粥
4/17(四)	蔥油餅+海帶芽湯	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐,高麗菜,肉絲,開廟麵,紅蘿蔔)	蘋果	雞蛋小饅頭+養生茶
4/18(五)	漢堡蛋+營養米漿	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+海帶芽排骨湯	蘋果	養生薏仁湯
4/21(一)	金絲卷+米漿	叻仔魚粥(叻仔魚,翡翠,紅蘿蔔,肉燥,芹菜)	芭樂	黑糖西米露
4/22(二)	蘿蔔糕+蛋花湯	紅燒豬肉湯麵(紅、白蘿蔔,豬肉,小白菜,蕃茄,葱,開廟麵)	芭樂	草莓土司+麥茶
4/23(三)	芝麻包+牛奶	肉絲蛋炒飯(蛋,肉絲,青豆仁,葱,紅蘿蔔)+味噌豆腐湯	蘋果	豆花
4/24(四)	鮭魚土司+豆漿	台式鹹粥(香菇,絞肉,蝦米,高麗菜,紅蘿蔔,菠菜,油蔥酥)	蘋果	美味綠豆湯
4/25(五)	芋泥包+米麩奶	糙米飯+(滷肉燥,油豆腐)+紅蘿蔔炒蛋+大黃瓜魚丸湯	蘋果	仙草蜜
4/28(一)	饅頭夾蛋+米麩奶	馬鈴薯雞肉粥(香菇,雞胸肉,馬鈴薯,紅蘿蔔,青豆仁,豆皮,油菜)	香蕉	牛奶燕麥粥
4/29(二)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	米苔目湯(肉絲,豆芽菜,韭菜,芹菜,紅蘿蔔,小白菜,油蔥酥)	香蕉	芹菜鮮肉扁食湯
4/30(三)	鮮肉包+海帶芽湯	油蔥雞肉絲飯(肉燥,雞肉絲)+炒豆芽菜+蘿蔔排骨湯	香蕉	滷蛋+決明子茶

《 五月份餐點表 》

5/1(四)勞動節放假				
5/2(五)母親節慶祝活動~手牽小手一起去郊遊				
5/05(一)	紅豆包+牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	蘋果	黑糖小饅頭+決明子茶
5/06(二)	三明治+豆漿	美濃板條湯(板條,肉燥,韭菜,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,蝦米)	蘋果	養生薏仁湯
5/07(三)	奶皇包+牛奶	南瓜燴飯(南瓜,蝦米,絞肉,綜合菇,洋葱)+牛蒡排骨湯	蘋果	白木耳紅棗湯
5/08(四)	蔬菜煎餅(紅蘿蔔,高麗菜)+米漿	海鮮拉麵(小白菜,紅蘿蔔筍絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽)	芭樂	草莓土司+麥茶
5/09(五)	饅頭+米麩奶	肉燥糙米飯(瓜仔肉,油豆腐)+炒高麗菜+竹筍排骨湯	芭樂	當歸麵線
5/12(一)	芝麻包+牛奶	香菇瘦肉粥(香菇,絞肉,蝦米,青豆仁,洋葱,玉米,紅蘿蔔)	香蕉	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
5/13(二)	漢堡蛋+米漿	蔬菜鯖魚麵(鯖魚罐,高麗菜,肉絲,開廟麵,紅蘿蔔)	香蕉	關東煮(紅、白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
5/14(三)	海苔飯糰+味噌湯	咖哩雞飯(雞肉,咖哩,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	香蕉	紫米紅豆粥
5/15(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	鳳梨	滑蛋雞絲麵
5/16(五)	金絲卷+米麩奶	梅干扣肉小米飯+炒青江菜+四神排骨湯	鳳梨	美味綠豆湯
5/19(一)	芋泥包+豆漿	香菇絲瓜粥(肉絲,香菇,蝦米,絲瓜,芹菜,紅蘿蔔,蛋)	蘋果	仙草蜜
5/20(二)	紅豆包+米漿	紅燒豬肉麵(紅、白蘿蔔,豬肉,小白菜,葱,蕃茄,開廟麵)	蘋果	芹菜鮮肉扁食湯
5/21(三)	漢堡蛋+牛奶	雞肉燴飯(雞胸肉,綜合菇,洋葱,紅蘿蔔,青豆仁)+豆薯蛋花湯	香蕉	豆花
5/22(四)	蔥油餅+海帶芽湯	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	香蕉	小餐包+麥茶
5/23(五)	銀絲卷+牛奶	紫米飯(滷豆輪,海帶,肉燥)+炒玉米蛋+竹筍排骨湯	香蕉	當歸麵線
5/26(一)	鮮肉包+海帶芽湯	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,油菜,肉絲,枸杞,葱)	西瓜	南瓜濃湯
5/27(二)	高麗菜包+味噌湯	義大利麵(生香菇,洋葱,絞肉,紅蘿蔔,馬鈴薯)+蒜香蚬湯	西瓜	黑糖西米露
5/28(三)	香菇玉米粥	小米肉燥飯+炒油菜+香菇雞湯	鳳梨	滷蛋+決明子茶
5/29(四)	土司夾蛋+豆漿	米粉湯(肉燥,香菇,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	鳳梨	枸杞紅棗小米粥
5/30(五)補端午節彈性放假一天、5/31(六)端午節				

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



臺南市私立福祺幼兒園 113學年度 第2學期餐點表

《 六月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
6/02(一)	奶皇包+芝麻牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	香蕉	養生薏仁湯
6/03(二)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	蔬菜鯖魚麵(鯖魚罐,高麗菜,肉絲,開廟麵,紅蘿蔔,洋葱)	香蕉	黑糖小饅頭+決明子茶
6/04(三)	芋泥包+牛奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,雞胸肉,洋葱,馬鈴薯)+竹筍排骨湯	香蕉	白木耳紅棗湯
6/05(四)	紫米飯糰+蛋花湯	日式烏龍麵(豆菜,肉絲,木耳,豆皮,魚板,海帶芽,紅蘿蔔)	蘋果	草莓土司+麥茶
6/06(五)	蔬菜煎餅+海帶芽湯	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+豆薯蛋花湯	蘋果	仙草蜜
6/09(一)	鮮肉包+牛奶	虱目魚肉粥(魚柳,芹菜,紅蘿蔔,海帶芽,絞肉,薑,蔥)	西瓜	當歸麵線
6/10(二)	三明治+豆漿	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜,金針菇)	西瓜	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
6/11(三)	蘿蔔糕+紫菜湯	肉香蛋炒飯(肉絲,紅蘿蔔,玉米粒,青豆仁,蔥)+小白菜豆腐湯	西瓜	紫米紅豆粥
6/12(四)	紅豆包+米麩奶	鍋燒意麵(意麵,魚板,豆菜,肉絲,蛋,蛤蜊,蟹肉棒,紅蘿蔔)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
6/13(五)	金絲卷+牛奶	胚芽米飯+瓜仔肉燥+紅蘿蔔炒蛋+養生魚湯	蘋果	滑蛋冬粉湯
6/16(一)	高麗菜包+米漿	皮蛋瘦肉粥(香菇,肉絲,皮蛋,韭菜花,玉米粒,紅蘿蔔)	香蕉	營養紅豆湯
6/17(二)	土司夾蛋+豆漿	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,蔥,蕃茄,開廟麵)	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶
6/18(三)	芝麻包+牛奶	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,蛤蜊,小白菜,綜合菇,魚丸,黑輪,肉絲,紅蘿蔔)	香蕉	養生薏仁湯
6/19(四)	金絲卷+米麩奶	肉燥米粉湯(米粉,肉燥,韭菜,豆芽菜,木耳,紅蘿蔔)	蘋果	小餐包+麥茶
6/20(五)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	冬瓜滷肉飯(小米,白米,五花肉,冬瓜)+炒青菜+蒜味硯湯	蘋果	芹菜鮮肉扁食湯
6/23(一)	芋泥包+米漿	蔬菜雞肉粥(紅蘿蔔,洋葱,杏鮑菇,油菜,蔥,雞胸肉,豆皮)	蘋果	美味綠豆湯
6/24(二)	鮭魚土司+豆漿	美濃板條湯(板條,肉燥,韭菜,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,蝦米)	西瓜	牛奶燕麥粥
6/25(三)	紫米飯糰+海帶芽湯	豬肉燴飯(洋葱,紅蘿蔔,綜合菇,青江菜,肉絲)+四神排骨湯	西瓜	滑蛋雞絲麵
6/26(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	香酥魚柳麵羹(開廟麵,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	西瓜	南瓜濃湯
6/27(五)	香菇玉米紅蘿蔔粥	胚芽米飯+肉燥+豆輪+炒豆菜+竹筍排骨湯	鳳梨	仙草蜜
6/30(一)	紅豆包+米漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	鳳梨	美味綠豆湯

《 七月份餐點表 》

7/01(二)	鮮肉包+海帶芽湯	鍋燒雞絲麵(肉絲,蛋,小白菜,蛤蜊,蟹肉棒,魚丸)	西瓜	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
7/02(三)	南瓜粥	肉燥五穀飯(滷豆輪,海帶,肉燥)+炒玉米蛋+竹筍排骨湯	西瓜	紫米紅豆粥
7/03(四)	蔬菜煎餅+芝麻牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	西瓜	滑蛋冬粉湯
7/04(五)	芝麻包+米麩奶	小米飯+馬鈴薯紅蘿蔔燻肉+大黃瓜魚丸湯	蘋果	營養綠豆湯
7/07(一)	奶皇包+牛奶	虱目魚肉粥(魚柳,芹菜,紅蘿蔔,海帶芽,絞肉,薑,蔥)	蘋果	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
7/08(二)	土司夾蛋+營養米漿	海鮮湯麵(小白菜,紅蘿蔔絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽)	香蕉	芹菜鮮肉扁食湯
7/09(三)	鮮肉包+豆漿	冬瓜滷肉飯(小米,白米,五花肉,冬瓜)+炒豆芽菜+蒜味硯湯	香蕉	牛奶燕麥粥
7/10(四)	蘿蔔糕+蛋花湯	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜,小白菜)	香蕉	小餐包+麥茶
7/11(五)	饅頭+米麩奶	什錦蛋炒飯(蛋,肉絲,蔥,紅蘿蔔,木耳,玉米,青豆仁)+竹筍排骨湯	蘋果	檸檬愛玉
7/14(一)	金絲卷+芝麻牛奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋,絞肉,蝦米,青豆仁,玉米,紅蘿蔔,青江菜)	蘋果	雞蛋小饅頭+養生茶
7/15(二)	芋泥包+牛奶	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,肉絲,小白菜,蔥,蕃茄,開廟麵)	香蕉	仙草蜜
7/16(三)	香菇玉米紅蘿蔔粥	野菇雞肉燻飯(雞胸肉,綜合菇,洋葱,紅蘿蔔,玉米,青豆仁)+豆薯蛋花湯	香蕉	枸杞小米粥
7/17(四)	海苔飯糰+營養米漿	義大利麵(生香菇,洋葱,絞肉,紅蘿蔔,馬鈴薯)+薑絲蛤蜊湯	西瓜	滷蛋+決明子茶
7/18(五)	芝麻包+豆漿	糙米肉燥飯(滷豆輪,絞肉)+炒青江菜+大黃瓜魚丸湯	西瓜	養生薏仁湯
7/21(一)	紅豆包+牛奶	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	鳳梨	滑蛋雞絲湯麵
7/22(二)	三明治+營養米漿	榨菜肉絲麵(肉絲,木耳,豆菜,紅蘿蔔,榨菜,蔥)	鳳梨	南瓜濃湯
7/23(三)	鮮肉包+海帶芽湯	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,蛤蜊,小白菜,綜合菇,魚丸,黑輪,肉絲,紅蘿蔔)	香蕉	豆花
7/24(四)	蔬菜煎餅+米漿	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	香蕉	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
7/25(五)	南瓜粥	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	蘋果	營養紅豆湯
7/28(一)畢業典禮補假				
7/29(二),7/30(三)全園放暑假				
7/31(四)	芝麻包+牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜)	蘋果	綠豆薏仁湯

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。

