

臺南市私立福祺幼兒園 114學年度 第2學期餐點表

《 二月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
2/2 (一)	奶皇包+十穀奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋,絞肉,青豆仁,玉米,紅蘿蔔,青江菜)	蘋果	蔥花雞絲麵
2/3 (二)	小肉包+豆腐湯	咖哩雞飯(雞胸肉,咖哩,洋蔥,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	蘋果	牛奶燕麥粥
2/4 (三)	饅頭夾煎蛋+豆漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	柳丁	地瓜西米露甜湯
2/5 (四)	漢堡蛋+營養米漿	糙米飯+紅、白蘿蔔燉肉+炒高麗菜+養生魚湯	柳丁	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,貢丸,芹菜)
2/6 (五)	蛋餅+芝麻牛奶	壽喜燒風味烏龍湯麵(洋蔥,紅蘿蔔,高麗菜,豬肉絲,綜合菇,柴魚)	柳丁	芹菜餛飩湯
2/9 (一)	芋泥包+牛奶	香菇四季豆粥(肉絲,香菇,紅蘿蔔,四季豆,木耳,豆皮)	蘋果	麻油麵線
2/10 (二)	三明治+豆漿	番茄蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,番茄,玉米,青豆,蔥)+青菜豆腐湯(小白菜)	蘋果	枸杞小米粥
2/11 (三)	香菇玉米粥	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,肉絲,小白菜,蔥,蕃茄,開廟麵)	蘋果	養生薏仁湯
2/12 (四)	蘿蔔糕+豆漿	梅干扣肉五穀飯+炒菠菜+香菇雞湯	柳丁	牛奶玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯丁)
2/13 (五)	蔥油餅+米漿	海鮮版條湯麵(洋蔥,高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,韭菜,蝦米,蛤蜊)	柳丁	小餐包+麥茶
2/16(一) 除夕放假一天				
2/17(二) 新年初一放假				
2/18(三) 新年初二放假				
2/19(四) 新年初三放假				
2/20(五) 新年初四放假				
2/23 (一)	金絲捲+芝麻牛奶	滑嫩豬肉鮮菇粥(絞肉,油菜,紅蘿蔔,蛋,綜合菇,金針菇)	柳丁	黑糖小饅頭+決明子茶
2/24 (二)	小肉包+營養米漿	黃金菇菇飯(雞胸肉,綜合菇,金針菇,青豆仁,南瓜)+養身魚湯	蘋果	草莓吐司+麥茶
2/25 (三)	玉米煎餅+蛋花湯	香菇肉羹麵(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜)	蘋果	八寶粥
2/26 (四)	鮭魚吐司+豆漿	糙米飯+滷豆輪肉燥+炒菠菜+蘿蔔排骨湯	蘋果	白木耳紅棗湯
2/27(五) 和平紀念日放假				

《 三月份餐點表 》

3/2 (一)	銀絲卷+米漿	鮮菇雞肉粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,洋蔥,玉米,青江菜)	蘋果	麻油麵線
3/3 (二)	芋泥包+牛奶	咖哩雞飯(雞胸肉,咖哩,洋蔥,紅蘿蔔,馬鈴薯)+蕃茄菇菇豆腐湯	蘋果	白木耳紅棗湯
3/4 (三)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	蔬菜鯖魚麵(鯖魚罐頭,高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,開廟麵)	蘋果	玉米濃湯(洋蔥,馬鈴薯丁)
3/5 (四)	蔬菜煎餅(紅蘿蔔,高麗菜)+豆漿	糙米飯+麻婆豆腐+炒菠菜+四神排骨湯	芭樂	檸檬愛玉
3/6 (五)	奶皇包+十穀奶	日式烏龍麵(豆菜,肉絲,木耳,豆皮,魚板,海帶芽,紅蘿蔔)	芭樂	美味綠豆湯
3/9 (一)	芝麻包+牛奶	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,菠菜,肉絲,枸杞,蔥,毛豆)	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
3/10 (二)	鮭魚吐司+豆漿	火腿蛋炒飯(蛋,火腿,紅蘿蔔,玉米,毛豆,洋蔥,蔥)+香菇雞湯	蘋果	紅豆燕麥粥
3/11 (三)	蘿蔔糕+蛋花湯	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲)	蘋果	滷蛋+麥茶
3/12 (四)	蛋餅+豆漿	糙米飯+滷豆輪,肉燥,海帶)+炒鮮蔬玉米筍(玉米筍,青豆仁,杏鮑菇)+養生魚湯	芭樂	豆花
3/13 (五)	饅頭+芝麻牛奶	榨菜肉絲麵(肉絲,榨菜,小白菜,蔥,紅蘿蔔,大骨)	芭樂	雞蛋小饅頭+決明子茶
3/16 (一)	金絲卷+十穀奶	四季豆粥(四季豆,紅蘿蔔,洋蔥,木耳,生香菇,肉絲,高麗菜)	蘋果	滑蛋冬粉湯
3/17 (二)	高麗菜包+海帶芽湯	沙茶雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,青江菜,雞胸肉,洋蔥)+蘿蔔排骨湯	蘋果	小餐包+麥茶
3/18 (三)	香菇玉米粥	肉燥米粉湯(肉燥,韭菜,小白菜,木耳,紅蘿蔔,蝦米)	蘋果	玉米海苔小飯糰+決明子茶
3/19 (四)	吐司夾蛋+豆漿	油蔥雞肉絲飯(肉燥,雞肉絲)+炒豆芽菜+豆薯蛋花湯	芭樂	豆腐蔬菜湯(空心菜,玉米)
3/20 (五)	紅豆包+牛奶	壽喜燒風味烏龍湯麵(洋蔥,紅蘿蔔,高麗菜,豬肉絲,綜合菇,柴魚)	芭樂	草莓吐司+養生茶
3/23 (一)	鮮肉包+味噌湯	山藥雞肉粥(山藥,雞胸肉,青江菜,洋蔥,玉米,青豆仁,紅蘿蔔)	蘋果	滑蛋雞絲麵
3/24 (二)	蔥油餅+海帶芽湯	滑蛋豬肉燴飯(洋蔥,紅蘿蔔,綜合菇,菠菜,肉絲)+味噌豆腐湯	蘋果	綠豆薏仁湯
3/25 (三)	南瓜粥	香酥魚柳麵羹(麵,魚柳,筍絲,金針菇,木耳,大白菜,紅蘿蔔)	蘋果	芹菜鮮肉扁食湯
3/26 (四)	三明治+豆漿	小米飯+馬鈴薯、紅蘿蔔燉肉+高麗菜+薑絲蛤蜊湯	芭樂	檸檬愛玉西米露
3/27 (五)	奶皇包+牛奶	鍋燒意麵(蛤蜊,肉絲,蛋,小白菜,黑輪,蔥花,魚板,貢丸)	芭樂	紅豆牛奶紫米粥
3/30 (一)	芝麻包+豆漿	滑蛋雞肉粥(雞胸肉,青豆仁,紅蘿蔔,洋蔥,油菜,蛋,芹菜)	蘋果	黑糖小饅頭+決明子茶
3/31 (二)	蔬菜煎餅+米漿	翡翠蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,青江菜,玉米,蔥)+酸菜鴨肉湯	蘋果	綠豆粉條湯

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



臺南市私立福祺幼兒園 114學年度 第2學期餐點表

《 四月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
4/1 (三)	蘿蔔糕+蛋花湯	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	蘋果	草莓吐司+麥茶
4/2 (四)	饅頭夾蛋+海帶芽湯	五穀飯+醬燒豬排+炒菠菜(紅蘿蔔)+薑絲蛤蜊湯	蘋果	豆花
4/3(五) 兒童節補假一天				
4/6(一) 清明節補假一天				
4/7 (二)	紅豆包+牛奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,高麗菜,雞胸肉,洋葱)+豆薯蛋花湯	蘋果	蔥花雞絲麵
4/8 (三)	吐司夾蛋+豆漿	鍋燒意麵(蛤蜊,肉絲,蛋,小白菜,黑輪,蔥花,玉米)	蘋果	檸檬愛玉米苔目
4/9 (四)	香菇玉米粥	紫米飯+炒高麗菜+(油豆輪,肉燥)+香菇雞湯	芭樂	白木耳紅棗湯
4/10 (五)	銀絲卷+十穀奶	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜)	芭樂	小餐包+麥茶
4/13 (一)	饅頭+芝麻牛奶	雞肉鮮菇粥(綜合菇,雞胸肉,紅蘿蔔,玉米,洋葱,南瓜,青江菜)	香蕉	粉條綠豆湯
4/14 (二)	奶皇包+牛奶	什錦蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,木耳,玉米,青豆仁,蔥)+味噌豆腐湯	香蕉	滑蛋冬粉湯
4/15 (三)	蔥油餅+海帶芽湯	壽喜燒風味烏龍湯麵(洋葱,紅蘿蔔,高麗菜,豬肉絲,綜合菇,柴魚)	香蕉	養生薏仁湯
4/16 (四)	漢堡蛋+營養米漿	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+番茄排骨湯	蘋果	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
4/17 (五)	紫米飯糰+豆漿	肉燥米粉湯(米粉,肉燥,韭菜,豆芽菜,木耳,紅蘿蔔)	蘋果	紅豆牛奶西米露
4/20 (一)	芝麻包+牛奶	叻仔魚粥(叻仔魚,翡翠,紅蘿蔔,肉燥,芹菜)	芭樂	黑糖西米露
4/21 (二)	金絲卷+米漿	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,綜合菇,花枝丸,玉米,肉絲,紅蘿蔔)	芭樂	滑蛋雞絲麵
4/22 (三)	玉米煎餅+海帶芽湯	紅燒豬肉湯麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,蕃茄,蔥,開廟麵)	蘋果	豆花
4/23 (四)	鮭魚吐司+十穀奶	沙茶雞丁燴飯(雞胸肉,空心菜)+番茄炒蛋+大黃瓜魚丸湯	蘋果	蔬菜扁食湯(芹菜,小白菜)
4/24 (五)	芋泥包+豆漿	家常板條湯(板條,紅蘿蔔,木耳,洋葱,香菇,韭菜,油蔥酥)	蘋果	草莓吐司+麥茶
4/27 (一)	饅頭夾蛋+營養米漿	馬鈴薯豬肉粥(香菇,絞肉,馬鈴薯,紅蘿蔔,青豆仁,豆皮,油菜)	香蕉	滷蛋+決明子茶
4/28 (二)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	肉絲蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,玉米,毛豆,蔥)+酸菜鴨肉湯	香蕉	牛奶燕麥粥
4/29 (三)	鮮肉包+蛋花湯	米苔目湯(肉絲,豆芽菜,韭菜,芹菜,紅蘿蔔,小白菜,油蔥酥,鮮香菇)	香蕉	玉米火腿蛋煎餅+麥茶
4/30 (四)	銀絲卷+牛奶	雞肉絲糙米飯(肉燥,雞肉絲)+炒豆芽菜+香菇貢丸湯	芭樂	雞蛋小饅頭+養生茶

《 五月份餐點表 》

5/1(五) 勞動節放假

5/4 (一)	紅豆包+牛奶	海鮮筍絲粥(肉絲,竹筍,香菇,蝦米,紅蘿蔔,芹菜,蛤蜊,花枝丸)	蘋果	養生薏仁湯
5/5 (二)	饅頭+十穀奶	火腿蛋炒飯(蛋,火腿,紅蘿蔔,玉米,毛豆,洋葱,蔥)+酸菜鴨肉湯	蘋果	當歸麵線
5/6 (三)	奶皇包+牛奶	美濃板條湯(板條,肉燥,韭菜,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,蝦米)	蘋果	草莓吐司+麥茶
5/7 (四)	蔬菜煎餅(紅蘿蔔,高麗菜)+米漿	肉燥糙米飯(瓜仔絞肉,油豆腐)+炒高麗菜+翡翠叻仔魚湯	芭樂	牛奶玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
5/8 (五)	三明治+豆漿	什錦炒麵(洋葱,空心菜,紅蘿蔔,香菇,黑輪,蛋)+大黃瓜魚丸湯	芭樂	黑糖小饅頭+養生茶
5/11 (一)	芝麻包+牛奶	香菇瘦肉粥(香菇,絞肉,青豆仁,洋葱,玉米,紅蘿蔔,高麗菜)	香蕉	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,貢丸,芹菜)
5/12 (二)	奶皇包+十穀奶	咖哩雞飯(雞胸肉,咖哩,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜蛋花湯	香蕉	粉條綠豆湯
5/13 (三)	漢堡蛋+米漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	香蕉	紅豆紫米粥
5/14 (四)	蘿蔔糕+蛋花湯	梅干扣肉小米飯+炒青江菜+四神排骨湯	鳳梨	時蔬麵線
5/15 (五)	金絲卷+芝麻牛奶	海鮮烏龍麵(小白菜,紅蘿蔔絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽)	鳳梨	雞蛋小饅頭+決明子茶
5/18 (一)	芋泥包+豆漿	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,油菜,肉絲,枸杞,蔥)	蘋果	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕,香菇,紅蘿蔔)
5/19 (二)	紅豆包+十穀奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔,木耳,高麗菜,雞胸肉,洋葱)+蕃茄菇豆腐湯	蘋果	檸檬愛玉米苔目
5/20 (三)	鮭魚吐司+芝麻牛奶	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,蔥,蕃茄,開廟麵)	香蕉	芹菜鮮肉扁食湯
5/21 (四)	蔥油餅+海帶芽湯	油蔥雞肉絲飯(肉燥,雞肉絲)+紅蘿蔔洋葱炒蛋+冬瓜排骨湯	香蕉	紅豆牛奶紫米粥
5/22 (五)	銀絲卷+牛奶	榨菜肉絲湯麵(肉絲,木耳,紅蘿蔔,豆芽菜,小白菜)	香蕉	小餐包+麥茶
5/25 (一)	鮮肉包+海帶芽湯	香菇絲瓜粥(肉絲,香菇,蝦米,絲瓜,芹菜,紅蘿蔔,蛋,玉米)	蘋果	蔥花米苔目湯
5/26 (二)	高麗菜包+味噌湯	鮭魚玉米蛋炒飯(蛋,鮭魚,紅蘿蔔,玉米,青豆仁,洋葱)+香菇雞湯	蘋果	黑糖西米露
5/27 (三)	香菇玉米粥	壽喜燒風味烏龍湯麵(洋葱,紅蘿蔔,高麗菜,豬肉絲,綜合菇,柴魚)	鳳梨	滷蛋+決明子茶
5/28 (四)	吐司夾蛋+豆漿	麻婆豆腐飯(豆腐,絞肉)+炒油菜+四神排骨湯	鳳梨	枸杞紅棗小米粥
5/29 (五)	紫米飯糰+米漿	米粉湯(肉燥,香菇,豆芽菜,韭菜,紅蘿蔔,油蔥酥)	鳳梨	黑糖小饅頭+養生茶

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。



臺南市私立福祺幼兒園 114學年度 第2學期餐點表

《 六月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
6/1 (一)	奶皇包+芝麻牛奶	竹筍粥(肉絲,竹筍,香菇,紅蘿蔔,芹菜)	香蕉	薏仁粉條湯
6/2 (二)	芋泥包+牛奶	黃金菇菇飯(雞胸肉,綜合菇,金針菇,青豆仁,南瓜)+青菜豆腐湯(小白菜)	香蕉	南瓜濃湯(洋葱,蛋,紅蘿蔔絲,玉米)
6/3 (三)	小米粥+肉鬆+葱蛋	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	香蕉	雞蛋小饅頭+決明子茶
6/4 (四)	高麗菜包+豆漿	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+菜頭貢丸湯	蘋果	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,黑輪,芹菜)
6/5 (五)	蔬菜煎餅+海帶芽湯	日式烏龍麵(豆菜,肉絲,木耳,豆皮,魚板,海帶芽,紅蘿蔔,柴魚)	蘋果	草莓吐司+麥茶
6/8 (一)	鮮肉包+十穀奶	虱目魚肉粥(魚柳,芹菜,紅蘿蔔,海帶芽,絞肉)	西瓜	米苔目仙草
6/9 (二)	三明治+豆漿	火腿蛋炒飯(蛋,火腿,紅蘿蔔,玉米,毛豆,洋葱,葱)+酸菜鴨肉湯	西瓜	滑蛋冬粉湯
6/10 (三)	玉米蛋餅+海帶芽湯	香菇肉羹飯(香菇,肉羹,紅蘿蔔,木耳,筍絲,蛋,大白菜,金針菇)	西瓜	白木耳紅棗湯
6/11 (四)	紅豆包+豆漿	胚芽米飯+瓜仔肉燥+鮮蔬小黃瓜(玉米筍,小黃瓜,紅蘿蔔)+養生魚湯	蘋果	滷蛋+決明子茶
6/12 (五)	金絲卷+芝麻牛奶	蔬菜鯖魚麵(鯖魚罐,高麗菜,肉絲,開廟麵,紅蘿蔔)	蘋果	仙草蜜
6/15 (一)	高麗菜包+米漿	皮蛋瘦肉粥(香菇,肉絲,皮蛋,韭菜花,玉米粒,紅蘿蔔)	香蕉	雞蛋小饅頭+牛奶
6/16 (二)	吐司夾蛋+十穀奶	火鍋湯蓋飯(高麗菜,豆皮,綜合菇,花枝丸,黑輪,肉絲,紅蘿蔔)	香蕉	紅蘿蔔玉米煎餅+養生茶
6/17 (三)	芝麻包+牛奶	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,豬肉,小白菜,葱,蕃茄,開廟麵)	香蕉	小餐包+麥茶
6/18 (四)	金絲卷+豆漿	糙米肉燥飯(滷蛋,絞肉)+炒高麗菜+大黃瓜魚丸湯	蘋果	蔬菜扁食湯(芹菜,菠菜)
6/19(五) 端午節				
6/22 (一)	芋泥包+米漿	蔬菜雞肉粥(紅蘿蔔,洋葱,杏鮑菇,油菜,葱,雞胸肉,豆皮)	蘋果	粉條綠豆湯
6/23 (二)	鮭魚吐司+芝麻牛奶	豬肉燴飯(洋葱,紅蘿蔔,綜合菇,青菜,肉絲)+味噌豆腐湯	西瓜	滑蛋冬粉湯
6/24 (三)	紫米飯糰+海帶芽湯	美濃板條湯(板條,肉燥,韭菜,豆芽菜,紅蘿蔔,香菇,蝦米,油蔥酥)	西瓜	綠豆粉條湯
6/25 (四)	蘿蔔糕+蛋花湯	胚芽米飯+肉燥+豆輪+炒豆菜+冬瓜蛤蜊湯	西瓜	玉米濃湯(洋葱,馬鈴薯丁)
6/26 (五)	香菇玉米紅蘿蔔粥	古早味肉羹湯麵(洋葱,筍絲,肉羹,紅蘿蔔,大白菜,金針菇,木耳,蛋,扁魚)	鳳梨	白木耳紅棗湯
6/29 (一)	芋泥包+牛奶	翡翠蔬菜粥(香菇,紅蘿蔔,高麗菜,肉絲,枸杞,葱,青豆仁)	鳳梨	黑糖小饅頭+決明子茶
6/30 (二)	紅豆包+米漿	南瓜燴飯(南瓜,蝦米,絞肉,綜合菇,洋葱)+翡翠吻仔魚湯	鳳梨	檸檬愛玉

《 七月份餐點表 》

7/1 (三)	南瓜粥	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	西瓜	關東煮(紅,白蘿蔔,米血,貢丸,芹菜)
7/2 (四)	鮮肉包+海帶芽湯	肉燥五穀飯(滷豆輪,海帶,肉燥)+炒玉米蛋+薑絲蛤蜊湯	西瓜	紅豆牛奶西米露
7/3 (五)	蔬菜煎餅+芝麻牛奶	什錦烏龍湯麵(洋葱,小白菜,紅蘿蔔,香菇,黑輪,花枝丸,肉絲)	西瓜	玉米火腿海苔小飯糰+麥茶
7/6 (一)	芝麻包+十穀奶	山藥雞肉粥(山藥,雞胸肉,青菜,洋葱,玉米,青豆仁,紅蘿蔔)	蘋果	米苔目綠豆湯
7/7 (二)	奶皇包+牛奶	沙茶雞丁燴飯(雞胸肉,空心菜)+冬瓜排骨湯	蘋果	南瓜濃湯(洋葱,蛋,紅蘿蔔絲,玉米)
7/8 (三)	吐司夾蛋+營養米漿	海鮮湯麵(小白菜,紅蘿蔔絲,木耳,蛤蜊,肉絲,魚板,海帶芽,開廟麵)	香蕉	小餐包+麥茶
7/9 (四)	鮮肉包+豆漿	冬瓜滷肉飯(小米,白米,五花肉,冬瓜)+炒豆芽菜+番茄蔬菜湯(綜合菇,高麗菜)	香蕉	芹菜鮮肉扁食湯
7/10 (五)	蘿蔔糕+蛋花湯	家常麵疙瘩(肉絲,蝦米,香菇,紅蘿蔔,豆芽菜,韭菜,小白菜)	香蕉	牛奶燕麥粥
7/13 (一)	饅頭+十穀奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋,絞肉,青豆仁,玉米,紅蘿蔔,青菜)	蘋果	滑蛋冬粉湯
7/14 (二)	金絲卷+芝麻牛奶	什錦蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,木耳,玉米,青豆仁,葱)+酸菜鴨肉湯	蘋果	檸檬愛玉+粉條
7/15 (三)	海苔飯糰+營養米漿	紅燒豬肉麵(紅,白蘿蔔,肉絲,小白菜,葱,蕃茄,開廟麵)	香蕉	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕,香菇,紅蘿蔔)
7/16 (四)	蔬菜煎餅+米漿	野菇雞肉絲燴飯(雞胸肉,絞肉,綜合菇,洋葱,紅蘿蔔,玉米,青豆仁)+絲瓜蛤蜊湯	香蕉	黑糖小饅頭+養生茶
7/17 (五)	芋泥包+牛奶	壽喜燒風味烏龍湯麵(洋葱,紅蘿蔔,高麗菜,豬肉絲,綜合菇,柴魚)	西瓜	滷蛋+決明子茶
7/20 (一)	芝麻包+豆漿	暖洋洋鹹蛋粥(洋葱,鹹蛋,蛋,綜合菇,豬肉,蔥花)	西瓜	檸檬愛玉米苔目
7/21 (二)	紅豆包+芝麻牛奶	火鍋湯蓋飯(豆皮,蛤蜊,小白菜,綜合菇,花枝丸,黑輪,肉絲,紅蘿蔔)	鳳梨	滑蛋雞絲麵
7/22 (三)	三明治+營養米漿	水餃+酸辣湯(豆腐,木耳,金針菇,紅蘿蔔,筍絲,蛋)	鳳梨	雞蛋小饅頭+麥茶
7/23 (四)	鮮肉包+海帶芽湯	小米麻婆豆腐飯(豆腐,絞肉)+炒油菜+香菇雞湯	香蕉	時蔬麵線
7/24 (五)	香菇玉米紅蘿蔔粥	香酥魚柳米粉羹(米粉,魚柳,筍絲,木耳,大白菜,紅蘿蔔,金針菇)	香蕉	仙草蜜粉條
7/27(一) 全國放暑假				
7/28(二) 全國放暑假				
7/29(三) 全國放暑假				
7/30 (四)	南瓜粥	肉絲蛋炒飯(蛋,肉絲,紅蘿蔔,玉米,毛豆,葱)+酸菜鴨肉湯	西瓜	滑蛋冬粉湯
7/31 (五)	高麗菜包+芝麻牛奶	咖哩雞飯(咖哩,雞胸肉,洋葱,紅蘿蔔,馬鈴薯)+紫菜豆腐蛋花湯	西瓜	米苔目綠豆湯

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。

★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。

