

臺南市私立福祺幼兒園 115學年度 第1學期餐點表

《 八月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
8/3 (一)	奶皇包+十穀奶	竹筍粥(肉絲, 竹筍, 香菇, 蝦米, 紅蘿蔔, 芹菜, 青菜)	蘋果	滑蛋雞絲麵
8/4 (二)	小肉包+牛奶	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+小白菜豆腐湯	蘋果	黑糖西米露
8/5 (三)	蘿蔔糕+芝麻牛奶	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	西瓜	豆皮麵線
8/6 (四)	漢堡蛋+營養米漿	培根蛋炒飯(蛋, 培根, 玉米, 紅蘿蔔, 洋蔥, 蔥)+冬瓜排骨湯	西瓜	檸檬愛玉+粉條
8/7 (五)	蛋餅+豆漿	番茄肉絲麵(番茄, 肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 蛋花, 開廟麵, 綜合菇)	西瓜	玉米濃湯(洋蔥, 馬鈴薯丁, 紅蘿蔔絲)
8/10 (一)	芋泥包+牛奶	翡翠蚵仔魚粥(蚵仔魚, 翡翠, 玉米, 紅蘿蔔, 青豆仁, 油菜)	蘋果	紅棗銀耳湯
8/11 (二)	饅頭夾蛋+營養米漿	什錦蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳, 玉米, 青豆仁, 蔥)+冬瓜排骨湯	蘋果	芹菜餛飩湯
8/12 (三)	香菇玉米粥	鍋燒意麵(烏龍麵, 豆漿, 肉絲, 蛋, 蛤蜊, 蟹肉棒, 紅蘿蔔, 韭菜, 高麗菜)	蘋果	小餐包+麥茶
8/13 (四)	火腿蛋吐司+豆漿	梅干扣肉飯(小米, 五花肉, 梅干菜)+炒香菇高麗菜+養生魚湯	香蕉	蔥花雞絲麵
8/14 (五)	紅豆包+十穀奶	香菇肉羹麵(香菇, 肉羹, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 蛋, 大白菜, 金針菇)	香蕉	白木耳紅棗湯
8/17 (一)	金絲捲+芝麻牛奶	台式鹹粥(香菇, 絞肉, 蝦米, 高麗菜, 紅蘿蔔, 菠菜, 油蔥酥, 玉米)	西瓜	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 黑輪, 玉米)
8/18 (二)	芝麻包+牛奶	雞丁燴飯(雞胸肉, 紅蘿蔔, 木耳, 青菜, 雞胸肉, 洋蔥, 高麗菜, 玉米)+豆薯蛋花湯	西瓜	豆花+綠豆
8/19 (三)	香菇玉米粥	日式烏龍湯麵(烏龍麵, 豬肉絲, 高麗菜, 洋蔥, 木耳, 紅蘿蔔, 柴魚, 味噌, 綜合菇)	西瓜	黑糖小饅頭+養生茶
8/20 (四)	鮭魚吐司+豆漿	五穀飯(油肉燥, 油豆腐)+洋蔥玉米炒蛋+青菜豆腐湯(小白菜)	蘋果	滷蛋+決明子茶
8/21 (五)	小肉包+營養米漿	香菇肉絲麵(開廟麵, 雞蛋, 肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 洋蔥, 香菇)	蘋果	草莓吐司+麥茶
8/24 (一)	銀絲卷+牛奶	蒜酥南瓜粥(蒜酥, 南瓜, 肉絲, 洋蔥, 薑, 紅蘿蔔, 高麗菜)	芭樂	綠豆薏仁湯
8/25 (二)	蔬菜煎餅+海帶芽湯	肉絲蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米, 青豆仁)+竹筍排骨湯	芭樂	枸杞麵線
8/26 (三)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	家常板條湯(板條, 紅蘿蔔, 木耳, 洋蔥, 香菇, 韭菜, 油蔥酥)	蘋果	米苔目仙草
8/27 (四)	奶皇包+營養米漿	三杯雞飯+炒高麗菜(紅蘿蔔, 高麗菜)+味噌湯(玉米, 豆腐, 海帶芽)	蘋果	時蔬玉米冬粉湯
8/28 (五)	金絲卷+十穀奶	大滷麵(香菇, 豬肉絲, 筍絲, 紅蘿蔔, 蝦仁, 木耳, 大白菜, 蛋, 金針菇)	蘋果	八寶粥
8/31 (一)	紫米飯糰+蛋花湯	馬鈴薯雞肉粥(雞胸肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥, 香菇, 毛豆仁, 豆皮, 玉米)	蘋果	紅豆牛奶西米露

《 九月份餐點表 》

9/1 (二)	饅頭+牛奶	洋蔥豬肉糙米燴飯(洋蔥, 肉絲, 紅蘿蔔, 綜合菇, 油菜)+薑絲蛤蜊湯	蘋果	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 香菇, 紅蘿蔔)
9/2 (三)	鮮肉包+豆漿	家常麵疙瘩(麵疙瘩, 肉絲, 蝦米, 香菇, 紅蘿蔔, 豆芽菜, 韭菜)	香蕉	牛奶燕麥粥
9/3 (四)	奶皇包+十穀奶	紫米飯+醬燒豬排+豆芽菜炒豆干+味噌豆腐湯	香蕉	滑蛋冬粉湯
9/4 (五)	紅蘿蔔玉米煎餅+海帶芽湯	什錦炒麵(洋蔥, 空心菜, 紅蘿蔔, 香菇, 黑輪, 蛋)+大黃瓜魚丸湯	香蕉	小餐包+麥茶
9/7 (一)	芝麻包+牛奶	香菇絲瓜粥(肉絲, 香菇, 蝦米, 絲瓜, 芹菜, 紅蘿蔔, 蛋)	蘋果	蔥花米苔目湯
9/8 (二)	高麗菜包+蛋花湯	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+蒜香蛤蜊湯	蘋果	黑糖小饅頭+牛奶
9/9 (三)	玉米煎餅+米漿	日式烏龍麵(豆漿, 肉絲, 木耳, 豆皮, 魚板, 海帶芽, 紅蘿蔔)	蘋果	玉米海苔小飯糰+決明子茶
9/10 (四)	肉鬆夾蛋吐司+豆漿	糙米飯+(油豆腐, 肉燥, 海帶)+洋蔥菇菇玉米炒蛋+四神排骨湯	香蕉	綠豆粉條湯
9/11 (五)	香菇玉米小米粥+蔥蛋	鍋燒海鮮意麵(魚板, 蟹肉棒, 紅蘿蔔, 蛤蜊, 肉絲, 花枝丸, 空心菜, 洋蔥)	香蕉	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 貢丸, 玉米)
9/14 (一)	紅豆包+十穀奶	翡翠蔬菜粥(香菇, 紅蘿蔔, 油菜, 肉絲, 枸杞, 蔥)	蘋果	雞蛋小饅頭+決明子茶
9/15 (二)	三明治+牛奶	什錦蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳, 玉米, 青豆仁, 蔥)+黃瓜排骨湯	蘋果	馬鈴薯濃湯(洋蔥, 蛋, 紅蘿蔔絲, 玉米)
9/16 (三)	火腿蛋餅+豆漿	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	香蕉	紅豆牛奶紫米粥
9/17 (四)	奶皇包+芝麻牛奶	油蔥雞肉絲飯(油酥, 雞肉絲, 絞肉, 蔥)+炒豆皮絲瓜+海帶芽魚丸湯	香蕉	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 香菇, 紅蘿蔔)
9/18 (五)	玉米海苔飯糰+營養米漿	家常板條湯(板條, 紅蘿蔔, 木耳, 洋蔥, 香菇, 韭菜, 油蔥酥)	香蕉	黑糖仙草蜜
9/21 (一)	饅頭+十穀奶	滑蛋瘦肉香菇粥(雞蛋, 紅蘿蔔, 蝦米, 芹菜, 絞肉, 油菜, 玉米)	芭樂	芹菜餛飩湯
9/22 (二)	芋泥包+牛奶	沙茶雞肉燴飯(雞胸肉, 空心菜, 綜合菇, 洋蔥)+牛蒡排骨湯	芭樂	草莓吐司+決明子茶
9/23 (三)	高麗菜包+豆漿	蛤蜊絲瓜湯麵(絲瓜, 蛤蜊, 油豆腐, 蛋, 紅蘿蔔, 金針菇, 蝦米)	文旦	滷蛋+麥茶
9/24 (四)	漢堡蛋+米漿	小米飯+馬鈴薯紅蘿蔔燉肉+紅棗蓮藕雞湯	文旦	白木耳紅棗湯

9/25(五) 中秋節放假一天

9/28(一) 教師節放假一天

9/29 (二)	銀絲卷+營養米漿	火鍋湯蓋飯(高麗菜, 豆皮, 蛤蜊, 小白菜, 綜合菇, 貢丸, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米, 豆腐)	蘋果	翡翠滑蛋冬粉湯
9/30 (三)	蘿蔔糕+海帶芽湯	壽喜燒風味烏龍麵湯(洋蔥, 紅蘿蔔, 高麗菜, 豬肉絲, 金針菇, 蔥, 玉米)	蘋果	豆花+紅豆

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。



★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。

臺南市私立福祺幼兒園 115學年度 第1學期餐點表

《 十月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
10/1 (四)	蛋餅+十穀奶	五穀飯+醬燒麻婆豆腐+黑木耳炒四季豆+酸菜鴨肉湯	文旦	芹菜餛飩湯
10/2 (五)	芋泥包+牛奶	肉燥麵(開廟麵, 紅蘿蔔, 小白菜, 絞肉, 雞蛋, 紅蔥頭, 蔥)	文旦	牛奶西米露
10/5 (一)	芝麻包+營養米漿	南瓜鮮肉粥(南瓜, 豬絞肉, 紅蔥頭, 高麗菜, 鴻喜菇, 芹菜)	蘋果	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 黑輪, 玉米)
10/6 (二)	小肉包+牛奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔, 木耳, 高麗菜, 雞胸肉, 洋葱)+金針菇蛋花湯	蘋果	八寶粥
10/7 (三)	高麗菜包+豆漿	香酥魚柳麵羹(開廟麵, 魚柳, 筍絲, 木耳, 大白菜, 紅蘿蔔, 金針菇)	香蕉	玉米火腿蛋煎餅+麥茶
10/8 (四)	三明治+十穀奶	梅干扣肉五穀飯+炒高麗菜+大頭菜排骨湯	香蕉	仙草蜜
10/09(五)國慶日補假一天				
10/12 (一)	芝麻包+營養米漿	南瓜鮮肉粥(南瓜, 豬絞肉, 紅蔥頭, 高麗菜, 鴻喜菇, 芹菜)	蘋果	豆花
10/13 (二)	銀絲卷+豆漿	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋葱, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+小白菜豆腐湯	蘋果	綠豆薏仁湯
10/14 (三)	漢堡蛋+芝麻牛奶	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	蘋果	蔥花雞絲麵
10/15 (四)	蛋餅+蛋花湯	五穀飯(瓜仔肉, 油豆腐)+蒜蓉炒菠菜+竹筍排骨湯	香蕉	小餐包+養生茶
10/16 (五)	蔥油餅+十穀奶	鍋燒雞絲麵(雞絲麵, 小白菜, 肉絲, 雞蛋, 豆腐, 魚丸, 紅蘿蔔)	香蕉	滷蛋+決明子茶
10/19 (一)	奶皇包+牛奶	滑嫩雞肉鮮菇粥(雞肉, 油菜, 紅蘿蔔, 洋葱, 蛋, 綜合菇, 玉米)	芭樂	黑糖小饅頭+決明子茶
10/20 (二)	高麗菜包+海帶芽湯	翡翠蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 青江菜, 玉米, 蔥)+酸菜鴨肉湯	芭樂	牛奶燕麥粥
10/21 (三)	吐司夾蛋+十穀奶	香菇肉羹麵(香菇, 肉羹, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 蛋, 大白菜)	芭樂	紅豆蓮子甜湯
10/22 (四)	小肉包+米漿	糙米肉燥飯(滷蛋, 絞肉, 豆輪)+洋葱菇菇炒蛋+竹筍排骨湯	蘋果	滑蛋冬粉湯
10/23 (五)	紫米飯糰+豆漿	壽喜燒風味烏龍麵湯(洋葱, 紅蘿蔔, 高麗菜, 豬肉絲, 金針菇, 玉米)	蘋果	麻油麵線
10/26(一)臺灣光復節補假一天				
10/27 (二)	玉米蛋餅+海帶芽湯	豬肉燴飯(洋葱, 紅蘿蔔, 綜合菇, 青江菜, 肉絲)+山藥排骨湯	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶
10/28 (三)	紅豆包+牛奶	高麗菜蛋花餛飩湯麵(餛飩, 高麗菜, 紅蘿蔔, 蝦米, 芹菜, 蛋)	香蕉	玉米火腿海苔小飯糰+麥茶
10/29 (四)	三明治+營養米漿	胚芽米飯+肉燥豆腐(絞肉, 香菇, 豆腐)+炒鮮蔬小黃瓜(紅蘿蔔, 小黃瓜)+貢丸芹菜湯	蘋果	紅豆牛奶西米露
10/30 (五)	馬鈴薯玉米粥	家常板條湯(板條, 紅蘿蔔, 木耳, 洋葱, 香菇, 韭菜, 油蔥酥, 肉絲)	蘋果	草莓吐司+決明子茶

《 十一月份餐點表 》

11/2 (一)	高麗菜包+牛奶	山藥雞肉粥(山藥, 雞肉, 菠菜, 洋葱, 玉米, 紅蘿蔔)	柳丁	檸檬愛玉粉條
11/3 (二)	奶皇包+十穀奶	火鍋湯蓋飯(高麗菜, 豆皮, 蛤蜊, 小白菜, 綜合菇, 花枝丸, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米, 豆腐)	柳丁	蔥花雞絲麵
11/4 (三)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	榨菜肉絲麵(肉絲, 木耳, 豆漿, 紅蘿蔔, 榨菜, 蔥)	柳丁	仙草蜜
11/5 (四)	吐司夾蛋+豆漿	五穀飯+馬鈴薯燉肉(馬鈴薯, 紅, 白蘿蔔)+枸杞高麗菜+味噌豆腐湯	蘋果	豆腐蔬菜湯(小白菜, 玉米)
11/6 (五)	紫米飯糰+營養米漿	大白菜肉絲麵(肉絲, 大白菜, 紅蘿蔔, 蛋花, 開廟麵, 金針菇, 筍絲)	蘋果	八寶粥
11/9 (一)	金絲卷+米麩奶	香菇雞蓉玉米蛋花粥(雞胸肉, 乾香菇, 雞蛋, 玉米, 蔥, 油菜, 綜合菇)	香蕉	蔥花米苔目湯
11/10 (二)	芋泥包+十穀奶	什錦蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 木耳, 玉米, 青豆仁, 蔥)+芹菜魚丸菜頭湯	香蕉	紅棗銀耳湯
11/11 (三)	蔬菜煎餅+豆漿	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	柳丁	紅蘿蔔玉米煎餅+養生茶
11/12 (四)	蘿蔔糕+味噌湯	胚芽米飯+咖哩豆腐煲(馬鈴薯, 紅蘿蔔, 高麗菜, 嫩豆腐, 雞肉)+四神排骨湯	柳丁	小餐包+麥茶
11/13 (五)	鮮肉包+營養米漿	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐, 高麗菜, 豆干, 開廟麵, 紅蘿蔔, 玉米)	柳丁	豆腐蔬菜湯(小白菜, 玉米)
11/16 (一)	芝麻包+牛奶	台式鹹粥(香菇, 絞肉, 蝦米, 高麗菜, 紅蘿蔔, 菠菜, 油蔥酥, 玉米)	芭樂	豆花
11/17 (二)	銀絲卷+營養米漿	火腿蛋炒飯(火腿, 蛋, 洋葱, 蔥, 紅蘿蔔, 玉米)+蒜頭雞湯	芭樂	南瓜濃湯(洋葱, 蛋, 紅蘿蔔絲, 玉米, 馬鈴薯)
11/18 (三)	小米粥+肉鬆+蔥蛋	海鮮拉麵(小白菜, 紅蘿蔔絲, 木耳, 蛤蜊, 豬肉絲, 魚板, 海帶芽, 柴魚片)	香蕉	草莓吐司+麥茶
11/19 (四)	玉米煎餅+豆漿	三杯雞飯+炒高麗菜(紅蘿蔔, 高麗菜)+芹菜玉米貢丸湯	香蕉	薏仁蓮子甜湯
11/20 (五)	蔥油餅+十穀奶	什錦炒麵(洋葱, 空心菜, 紅蘿蔔, 香菇, 黑輪, 蛋, 油麵)+芹菜餛飩湯	香蕉	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 貢丸, 玉米)
11/23 (一)	紅豆包+十穀奶	黃金豬肉鮮菇粥(綜合菇, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 洋葱, 南瓜, 油菜)	蘋果	冬粉魚丸湯
11/24 (二)	鮮肉包+海帶芽湯	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋葱, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+蕃茄豆腐湯	蘋果	黑糖小饅頭+決明子茶
11/25 (三)	三明治+豆漿	海鮮板條湯(洋葱, 木耳, 高麗菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 韭菜, 蝦米, 蛤蜊)	蘋果	枸杞小米粥
11/26 (四)	香菇肉絲粥	火腿蛋炒飯(蛋, 火腿, 紅蘿蔔, 玉米, 毛豆, 洋葱, 蔥)+蘿蔔雞骨湯	香蕉	滷蛋+麥茶
11/27 (五)	饅頭+芝麻牛奶	日式味噌烏龍湯麵(生香菇, 洋葱, 青江菜, 絞肉, 紅蘿蔔, 馬鈴薯, 味噌, 柴魚, 魚板, 蔥)	香蕉	雞蛋小饅頭+養生茶
11/30 (一)	高麗菜包+十穀奶	翡翠蔬菜粥(香菇, 紅蘿蔔, 青江菜, 肉絲, 枸杞, 蔥, 青豆仁)	香蕉	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 香菇, 紅蘿蔔)

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。



★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。

臺南市私立福祺幼兒園 115學年度 第1學期餐點表

《 十二月份餐點表 》

日期	早餐	午餐	水果	點心
12/1 (二)	奶皇包+牛奶	馬鈴薯燉飯(馬鈴薯, 豬肉, 洋葱, 紅蘿蔔, 生香菇)+菜頭貢丸湯	柳丁	綠豆薏仁湯
12/2 (三)	銀絲卷+芝麻牛奶	海鮮湯麵(小白菜, 紅蘿蔔絲, 木耳, 蛤蜊, 肉絲, 花枝丸, 海帶芽, 蝦米)	柳丁	雞肉白菜冬粉煲
12/3 (四)	地瓜粥+肉鬆+蛋	紫米飯+醬燒豬排+黑木耳炒高麗菜+山藥排骨湯	芭樂	牛奶燕麥粥
12/4 (五)	吐司夾蛋+豆漿	家常麵疙瘩(麵疙瘩, 豬肉絲, 蝦米, 香菇, 紅蘿蔔, 豆芽菜, 韭菜)	芭樂	紅蘿蔔玉米煎餅+養生茶
12/7 (一)	小肉包+十穀奶	翡翠叻仔魚粥(叻仔魚, 翡翠, 玉米, 紅蘿蔔, 青豆仁, 油菜, 絞肉)	蘋果	麻油麵線
12/8 (二)	蔬菜煎餅+牛奶	番茄蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 番茄, 玉米, 青豆仁, 蔥)+紅棗蓮藕雞湯	蘋果	黑糖小饅頭+養生茶
12/9 (三)	紅豆包+芝麻牛奶	壽喜燒風味烏龍麵湯(洋葱, 紅蘿蔔, 高麗菜, 豬肉絲, 金針菇, 玉米)	柳丁	餛飩蛋花湯
12/10 (四)	蘿蔔糕+海帶芽湯	紫米飯+青蔥醬燒豆腐+炒菠菜(紅蘿蔔)+絲瓜蛤蜊湯	柳丁	小餐包+麥茶
12/11 (五)	芝麻包+營養米漿	黃金雞肉菇菇湯麵(綜合菇, 雞胸肉, 紅蘿蔔, 洋葱, 南瓜, 油菜, 玉米, 蔥)	柳丁	時蔬冬粉湯
12/14 (一)	饅頭+芝麻牛奶	洋葱玉米豬肉粥(洋葱, 肉絲, 紅蘿蔔, 綜合菇, 油菜, 玉米)	芭樂	黑糖西米露
12/15 (二)	芋泥包+營養米漿	番茄蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 番茄, 玉米, 青豆仁, 蔥)+薑絲蛤蜊湯	芭樂	紅棗銀耳湯
12/16 (三)	鮭魚吐司+十穀奶	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	柳丁	紅豆牛奶紫米粥
12/17 (四)	高麗菜包+海帶芽湯	糙米肉燥飯(滷蛋, 絞肉)+洋葱炒蛋(紅蘿蔔絲)+青菜豆腐湯(小白菜)	柳丁	南瓜濃湯(洋葱, 蛋, 紅蘿蔔絲, 玉米, 馬鈴薯)
12/18 (五)	紫米飯糰+豆漿	香菇肉羹油麵(香菇, 肉羹, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 蛋, 大白菜)	柳丁	草莓吐司+養生茶
12/21 (一)	奶皇包+牛奶	虱目魚肉粥(魚柳, 芹菜, 紅蘿蔔, 海帶芽, 絞肉, 薑, 蔥)	芭樂	紅豆薏仁湯
12/22 (二)	蔥油餅+海帶芽湯	翡翠蛋炒飯(蛋, 肉絲, 紅蘿蔔, 青江菜, 玉米, 蔥)+冬瓜排骨湯	芭樂	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 黑輪, 玉米)
12/23 (三)	三明治+豆漿	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐, 高麗菜, 肉絲, 開廟麵, 紅蘿蔔, 洋葱, 玉米)	柳丁	八寶粥
12/24 (四)	金絲卷+十穀奶	肉燥五穀飯(滷豆輪, 海帶, 肉燥)+炒鮮蔬小黃瓜(蒜末, 玉米苗, 小黃瓜)+菜頭貢丸湯	柳丁	滷蛋+決明子茶
12/25(五)行憲紀念日放假一天				
12/28 (一)	紅豆包+十穀奶	暖洋洋鹹蛋粥(洋葱, 鹹蛋, 蝦米, 蛋, 綜合菇, 豬肉, 芹菜, 高麗菜, 玉米)	芭樂	雞蛋小饅頭+麥茶
12/29 (二)	饅頭夾蛋+芝麻牛奶	火鍋湯蓋飯(高麗菜, 豆皮, 蛤蜊, 小白菜, 綜合菇, 貢丸, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米, 豆腐)	芭樂	豆皮麵線
12/30 (三)	香菇玉米粥	家常板條湯(板條, 紅蘿蔔, 木耳, 洋葱, 香菇, 韭菜, 油蔥酥)	柳丁	地瓜西米露甜湯
12/31 (四)	蔬菜煎餅+營養米漿	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋葱, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+海帶芽魚丸湯	柳丁	蔥花米苔目湯

《 一月份餐點表 》

01/01(五)元旦放假一天

1/4 (一)	奶皇包+牛奶	虱目魚肉粥(魚柳, 芹菜, 紅蘿蔔, 海帶芽, 絞肉, 薑, 蔥, 高麗菜)	芭樂	紅豆薏仁湯
1/5 (二)	蔥油餅+蛋花湯	菇菇雞肉燉飯(雞胸肉, 綜合菇, 洋葱, 紅蘿蔔, 玉米, 青豆仁)+冬瓜排骨湯	芭樂	蔬菜扁食湯(芹菜, 菠菜)
1/6 (三)	三明治+十穀奶	蔬菜鯖魚麵(同榮牌鯖魚罐, 高麗菜, 肉絲, 開廟麵, 紅蘿蔔, 洋葱, 玉米)	芭樂	滷蛋+決明子茶
1/7 (四)	小肉包+海帶芽湯	咖哩雞飯(咖哩, 雞胸肉, 洋葱, 紅蘿蔔, 馬鈴薯)+蕃茄蛋花湯	蘋果	養生薏仁湯
1/8 (五)	紫米飯糰+豆漿	香菇鮮板條(洋葱, 木耳, 生香菇, 高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 魚丸, 蛤蜊)	蘋果	玉米火腿煎餅+麥茶
1/11 (一)	銀絲卷+牛奶	山藥雞肉粥(山藥, 雞肉, 菠菜, 洋葱, 玉米, 紅蘿蔔)	柳丁	蘿蔔糕湯(蘿蔔糕, 香菇, 紅蘿蔔)
1/12 (二)	高麗菜包+豆漿	培根蛋炒飯(蛋, 培根, 玉米, 紅蘿蔔, 洋葱, 蔥)+蘿蔔排骨湯	柳丁	黑糖西米露
1/13 (三)	馬鈴薯粥(紅蘿蔔+蛋)	肉燥米苔目湯(香菇, 豆芽菜, 肉燥, 韭菜, 蝦米, 芹菜, 油蔥酥)	柳丁	草莓吐司+決明子茶
1/14 (四)	蔬菜蛋餅+營養米漿	五穀飯+醬燒豬排+炒菠菜(紅蘿蔔)+海帶芽魚丸湯	芭樂	小餐包+麥茶
1/15 (五)	饅頭+芝麻牛奶	紅燒豬肉湯麵(紅, 白蘿蔔, 豬肉, 小白菜, 蕃茄, 蔥, 開廟麵)	芭樂	玉米濃湯(洋葱, 馬鈴薯丁)
1/18 (一)	奶皇包+十穀奶	皮蛋瘦肉粥(皮蛋, 絞肉, 蝦米, 青豆仁, 玉米, 紅蘿蔔, 青江菜)	蘋果	麻油麵線
1/19 (二)	肉包+營養米漿	火鍋湯蓋飯(高麗菜, 豆皮, 蛤蜊, 小白菜, 綜合菇, 花枝丸, 肉絲, 紅蘿蔔, 玉米, 豆腐)	蘋果	豆花+紅豆
1/20 (三)	紫米飯糰+豆漿	香酥魚柳米粉羹(米粉, 魚柳, 筍絲, 金針菇, 木耳, 大白菜, 紅蘿蔔)	柳丁	關東煮(紅, 白蘿蔔, 米血, 貢丸, 玉米)
1/21 (四)	蘿蔔糕+海帶芽湯	胚芽米飯+(滷豆腐, 肉燥)+炒高麗菜+山藥排骨湯	柳丁	綠豆薏仁湯
1/22 (五)	芋泥包+牛奶	榨菜肉絲湯麵(肉絲, 木耳, 小白菜, 紅蘿蔔, 榨菜, 蔥)	柳丁	玉米海苔小飯糰+決明子茶
1/25 (一)	高麗菜包+豆漿	什錦蔬菜粥(肉絲, 香菇, 蝦米, 紅蘿蔔, 高麗菜, 菠菜, 玉米)	蘋果	黑糖小饅頭+養生茶
1/26 (二)	金絲卷+牛奶	紅燒雞丁燴飯(紅蘿蔔, 木耳, 高麗菜, 雞胸肉, 洋葱)+蘿蔔排骨湯	蘋果	枸杞小米粥
1/27 (三)	鮭魚吐司+芝麻牛奶	水餃+酸辣湯(豆腐, 木耳, 金針菇, 紅蘿蔔, 筍絲, 蛋)	芭樂	紅豆牛奶西米露
1/28 (四)	紅豆包+十穀奶	三杯雞飯+紅蘿蔔玉米炒蛋+白菜豆腐湯	芭樂	豆皮麵線
1/29 (五)	地瓜粥+蛋+肉鬆	鍋燒意麵(意麵, 魚板, 青江菜, 肉絲, 蛋, 蛤蜊, 蟹肉棒, 紅蘿蔔)	芭樂	芹菜餛飩湯

★本園一律使用國產豬肉，不使用牛肉食材。



★餐點中食材(含水果)，如因颱風、氣候等不可抗力因素影響，將改以當日或當季新鮮食材取代之。